

ASTELEHENA	4
EKO LEKAK PATATEKIN	
EKO TXEKOR GISATUA BARAZKIEKIN	
FRUTA EDO JOGURRA	

ASTEARTEA	5
YORK, AZENARIO ETA ILAR PAELLA, ALE OSOKO EKO ARROZAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
SAGARRA	

ASTEAZKENA	6
EKO BABARRUN TXURIAK, EKO KALABAZAREKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / BARAZKITXOAK	
FRUTA EDO AKTIMELA	

OSTEGUNA	7
ALE OSOKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN	
OILASKO PAPARRA PLANTXAN / LETXUA	
LARANJA	

OSTIRALA	1
DILISTAK AZENARIOAREKIN	
OILASKO IZTERRA ERREA / TXANPINIOIAK	
PLATANOA	

ASTELEHENA	11
PATATAK BARAZKIEKIN	
TXEKOR ALBONDIGAK LABEAN, BARAZKI ETA SAGAR SALTSAKIN	
FRUTA EDO JOGURRA	

ASTEARTEA	12
ZERBA PATATEKIN	
ALE OSOKO EKO ARROZA, TOMATEAREKIN	
UDAREA	

ASTEAZKENA	13
PASTA ENTSALADA, KOLORETAKO ESPIRALEKIN	
PERKA XERRA KALABAZINA SALTAN	
FRUTA EDO AKTIMELA	

OSTEGUNA	14
TXITXIRIOAK EKO KALABAZAREKIN	
INDIOILAR GISATUA BARAZKIEKIN	
SAGARRA	

OSTIRALA	15
PORRU, PATATA ETA AZENARIO PUREA	
SOLOMOA BARATZURITAN / TXANPINIOAK	
LARANJA	

ASTELEHENA	18
BARAZKI MENESTRA	
ALE OSOKO EKO ARROZA, LEGATZA ETA GANBEKIN	
FRUTA EDO JOGURRA	

ASTEARTEA	19
BARAZKI PUREA	
OILASKO IZTERRA SALTAN, OLIBA BELTZEKIN	
UDAREA	

ASTEAZKENA	20
ALE OSOKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
FRUTA EDO AKTIMELA	

OSTEGUNA	21
BABARRUN GORRIAK, PIPER BERDEKIN	
PATATA TORTILA / LETXUA	
SAGARRA	

OSTIRALA	22
EKO LEKAK PATATEKIN	
TXEKOR HANBURGESA TOMATEAREKIN	
PLATANOA	

ASTELEHENA	25
DILISTAK KALABAZINAREKIN	
URDAIAZPIKOZKO KROKETAK / LETXUA	
EKO JOGURRA EDO FRUTA	

ASTEARTEA	26
EKO KALABAZA PUREA	
TXEKOR XERRA OGIZTATUA / PIPER GORRIAK	
LARANJA	

ASTEAZKENA	27
PASTA ENTSALADA, KOLORETAKO ESPIRALEKIN	
LEGATZA LABEAN, ORIO ERARA	
FRUTA EDO AKTIMELA	

OSTEGUNA	28
ALE OSOKO EKO ARROZA, KALABAZA, KALABAZINA ETA LEKEKIN	
OILASKO PAPARRA PLANTXAN / TXANPINIOAK	
SAGARRA	

OSTIRALA	1