

SAN FERMIN IKASTOLA

2018KO URRIA

ASTELEHENA	1
BARAZKI PUREA	
TXERRI GIHAR GISATUA TXANPINIOIEKIN	
JOGUR NATURALA	

ASTEARTEA	2
ALE OSOKO MAKARROIAK TOMATEAREKIN	
TXEKOR XERRA OGIZTATUA / PIPER GORRIAK	
MELOKOTOIA	

ASTEAZKENA	3
EKO BABARRUN GORRIAK AZENARIOAREKIN	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
MARRUBIZKO AKTIMELA	

OSTEGUNA	4
ALE OSOKO EKO ARROZA TOMATEAREKIN	
OILASKO IZTER ERREA / TXANPINIOIAK	
UDAREA	

OSTIRALA	5
EKO LEKAK PATATEKIN	
URDAIAZPIKOZKO KROKETAK / LETXUA	
SAGARRA	

ASTELEHENA	8
BROKOLI ETA AZENARIO EKO PUREA	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
MAZEDONIAZKO JOGURRA	

ASTEARTEA	9
TXITXIRIOAK EKO KALABAZAREKIN	
BAKAILAO ISATSAK LABEAN TOMATEAREKIN	
NEKTARINA	

ASTEAZKENA	10
PASTAZKO ENTSALADA ALE OSOKO MAKARROIEKIN	
OILASKO PAPARRA AZENARIO SALTSAN	
AKTIMELA	

OSTEGUNA	11
BORRAIA PATATEKIN	
ALE OSOKO EKO ARROZA, EKO KALABAZA, KALABAZINA ETA EKO LEKEKIN	
SAGARRA	

OSTIRALA	12

ASTELEHENA	15
ARROZA TOMATEAREKIN	
TXEKOR ALBONDIGAK LABEAN EGINAK, TXANPINIOIEKIN	
JOGUR NATURALA	

ASTEARTEA	16
AZENARIO ETA PORRU PUREA	
HEGALUZZEA TOMATEAREKIN	
PLATANOA	

ASTEAZKENA	17
EKO BABARRUN TXURIAK	
OILASKO IZTER ERREA / PIPERRAK	
MARRUBIZKO AKTIMELA	

OSTEGUNA	18
EKO LEKAK PATATEKIN	
LEGATZ XERRA ORIO ERARA	
MELOKOTOIA	

OSTIRALA	19
MAKARROIAK ATUNA ETA ARRAULTZA EGOSIAREKIN	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
IZOZIA	

ASTELEHENA	22
DILISTAK	
PATATA TORTILA LABEAN / LETXUA	
MARRUBIZKO JOGURRA	

ASTEARTEA	23
EKO ESPIRALAK AZENARIO ETA KALABAZINAREKIN	
OILASKO PAPARRA PLANTXAN / TXANPINIOIAK	
SAGARRA	

ASTEAZKENA	24
BARAZKI MENESTRA	
URDAIAZPIKO OGIZTATUA / PIPER GORRIAK	
AKTIMELA	

OSTEGUNA	25
OILASKO, AZENARIO, KALABAZINA ETA LEKA PAELLA	
LEGATZ XERRA ARRAULTZEZTATUA / LIMOIA	
UDAREA	

OSTIRALA	26
BABARRUN GORRIAK KALABAZINAREKIN	
TXEKOR HANBURGESA TOMATEAREKIN	
NEKTARINA	

LUNES	29
KALABAZA PUREA	
SOLOMOA BARATXURITAN / LETXUA	
JOGUR NATURALA	

MARTES	30
PATATAK TXORIZOAREKIN	
PERKA XERRA SALTSA BERDEAN, ILAR ETA ARRAULTZA EGOSIAREKIN	
SAGARRA	

MIERCOLES	31
TXITXIRIOAK	
EKO TXEKOR GISATUA BARAZKIEKIN	
MARRUBIZKO AKTIMELA	